SHIFT · Fase 5 · Transformatie

De Transformatie-Toolkit

"Transformatie is niet nieuw zijn. Het is meer van jezelf durven zijn."

Wanneer gebruik je dit: als je merkt dat je bedrijf iets anders van je vraagt dan tot nu toe. Concreet en gedragsmatig — geen vaag "transformeer jezelf"-verhaal.

Sessie-instructies: Alleen. Pen en papier. Deur dicht. Telefoon uit. Minimaal één uur.

Werkblad 1: De Identiteitsaudit

De meeste ondernemers plannen hun bedrijf. Weinigen plannen zichzelf.

1. Wie was ik aan het begin van deze cyclus?

Colin: In 2017 was ik de founder die alles zelf deed. Mijn kracht was energie. Mijn zwakte was luisteren.

2. Wie ben ik nu?

Colin: In 2026 ben ik de ondernemer die het bedrijf door drie crises heen loodste. Mijn kracht is strategisch denken. Mijn zwakte is ongeduld.

3. Wie heeft mijn bedrijf nu nodig dat ik word?

Colin: Iemand die talent laat groeien in plaats van taken te verdelen.

4. Wat is de kloof?

Colin: Ik delegeer de taak maar niet het eigenaarschap. Dat moet veranderen.

Leugendetectie: Welke versie van jezelf houd je in stand omdat de nieuwe versie je dwingt iets los te laten?

Werkblad 2: De Belichamingscheck

Weten is niet genoeg. Belichamen is de test.

5. Welk inzicht heb ik maar belichaam ik nog niet?

6. Wat weet ik al, maar leef ik nog niet?

7. Welk gedrag kost me nog bewuste moeite terwijl het vanzelfsprekend zou moeten zijn?

Werkblad 3: De Standaardverschuiving

Wat je tolereert definieert je standaard. Wat tolereer je niet meer?

8. Wat tolereerde ik vroeger?

9. Wat tolereer ik nu niet meer?

10. Mijn nieuwe standaard als leider is:

Werkblad 4: De Spiraalcheck

SHIFT is een spiraal, geen lijn. Elke cyclus gaat dieper. Waar sta je nu?

11. In welke SHIFT-fase zit ik nu?

■ Signaal ■ Handelen ■ Intuïtie ■ Feedback ■ Transformatie

12. Wat moet er gebeuren om naar de volgende fase te gaan?

13. Welke keuze laat morgen zien dat deze standaard echt is?

Leugendetectie: Welke versie van jezelf houd je in stand omdat de nieuwe versie je dwingt iets los te laten?

Reflectie na afloop

Wat is het belangrijkste inzicht uit dit werkblad? Welke standaard maak ik morgen zichtbaar?